

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul Analisis Perbedaan Skor Kualitas Diet (SKD) dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Berdasarkan Fase Diet Keto-Fastosis Pada Komunitas Keto-Fastosis dapat penulis selesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz.), dimana skripsi merupakan tugas akhir yang dibuat dalam rangka menyelesaikan studi yang telah dijalani selama 4 tahun.

Namun, penulis menyadari skripsi ini tidak dapat tersusun dan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua Bapak Henry Kurniawan dan Ibu Nuraida, dan seluruh keluarga atas kasih sayang, do'a, semangat dan bantuannya untuk penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Dosen Pembimbing Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi. dan Ibu Anugrah Novianti, S.Gz., M.Gizi. yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Dosen Penguji Ibu Lintang Purwara Dewanti, S.Gz., M.Gizi. dan Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi., RD. Atas kritik dan sarannya, sehingga penulis dapat menyempurnakan kembali isi dari skripsi ini. Seluruh dosen Prodi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis, selama masa perkuliahan.

Bapak Nur Agus Prasetyo selaku *Founder* dari Komunitas Keto-fastosis yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di komunitasnya dan tak lupa para responden yang saya banggakan, terima kasih telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dimanapun berada, semoga anda semua sehat selalu.

Teman-teman Gizi Reguler Angkatan 2016, Hani, Gita, Nabila, Dila, Rizka, Neni dan Cia yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis tentunya menyadari bahwa isi dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, saran dan kritik yang membangun mengenai topik dalam skripsi ini, sangat penulis harapkan dari pembaca. Semoga skripsi ini juga

dapat dikembangkan lagi dengan menambahkan topik lainnya atau pada sasaran komunitas lainnya.

Selain ucapan terima kasih, penulis juga menyampaikan permohonan maaf bila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca sekalian, terutama mengenai variabel Skor Kualitas Diet, Indeks Massa Tubuh dan Diet Keto-fastosis.

Salam Hormat,

Penulis